

Curso de Fisioterapia del Suelo Pélvico en torno a las Cirugías de Reasignación de Sexo Feminizantes y Masculinizantes y Otras Intervenciones

Duración: **20 horas**Plazas: **28**Modalidad: **Presencial**Sede: **Madrid | Helios Electromedicina S.L****[Haz click para inscribirte](#)**

Presentación y justificación

Se estima que entre un 0,3% y un 0,6% de la población mundial representa a personas trans, lo que equivale a un rango de 23,7 a 47,4 millones de individuos. Esta cifra está en constante aumento.

Este contexto resalta la urgente necesidad de contar con fisioterapeutas especializados en suelo pélvico, que estén preparados para ofrecer un acompañamiento integral a las personas trans durante todas las etapas de su transición.

Este curso se basa en la premisa fundamental de que estos profesionales deben poseer un conocimiento profundo y actualizado para poder brindar una atención de calidad a este grupo poblacional.



Metodología

Durante las sesiones de formación, se dividirá el tiempo entre una parte teórica, donde se impartirá conocimiento sobre los diferentes aspectos en torno a las cirugías de reasignación de sexo y otras cirugías, y una parte práctica, donde los participantes pondrán en práctica diferentes técnicas de valoración y tratamiento explicadas durante el bloque teórico.



Objetivos

Objetivo general:

- Instruir al fisioterapeuta en los aspectos más relevantes de las cirugías de reasignación de sexo y otras cirugías asociadas a la transición de este grupo poblacional, y así obtener los conocimientos y herramientas clínicas necesarias para realizar un abordaje integral en todas las etapas.

Objetivos específicos:**Bloque 1: Conocimientos generales:**

- Familiarizarse con conceptos específicos de este grupo poblacional.
- Conocer el marco y contexto histórico.
- Aprender las diferentes etapas embiológicas de la diferenciación sexual genital y cerebral.
- Conocer las bases del reemplazo hormonal en adultos y en adolescentes, los principales agentes y los cambios que se pueden experimentar.

Bloque 2: Fisioterapia en torno a las intervenciones médicas y Cirugías de Reasignación de Sexo (CRS) Feminizantes:

- Conocer el reemplazo hormonal feminizante y sus efectos.
- Aprender los diferentes tipos de vaginoplastias que se realizan.
- Aprender a realizar una valoración pre-CRS teniendo en cuenta aspectos específicos y conocer las diferentes disfunciones de suelo pélvico que pueden aparecer antes de la cirugía y sus abordajes.
- Saber realizar una valoración post-CRS, atendiendo a aspectos específicos, conociendo las diferentes complicaciones post-CRS feminizante, su abordaje fisioterápico y saber cuándo derivar a otro profesional sanitario.
- Conocer el Síndrome de Mayer-Rokitansky-Küster-Hauser y su abordaje desde la fisioterapia.
- Saber diseñar un programa de educación a la paciente sobre su cirugía y cuidados posteriores como la dilatación.
- Enseñar herramientas para trabajar la sexualidad antes de la CRS feminizante.
- Saber valorar la sensibilidad a nivel genital con estesiómetro de presión.

Bloque 3: Fisioterapia en torno a las intervenciones médicas y Cirugías de Reasignación de Sexo (CRS) Masculinizantes:

- Conocer las diferentes intervenciones médicas masculinizantes.
- Aprender métodos de valoración e intervención tras una masculinización torácica.
- Conocer el reemplazo hormonal masculinizante y los efectos de la testosterona a nivel hormonal endógeno, los efectos en las mamas, gónadas y genitales, y las diferentes técnicas de fisioterapia aplicables a algunos de estos cambios.
- Aprender a realizar una valoración de fisioterapia de suelo pélvico específica para este grupo poblacional y el abordaje de fisioterapia pre-CRS masculinizante.
- Conocer las diferentes Cirugías de Reasignación de Sexo (CRS) masculinizantes y las diferencias entre ellas.
- Aprender a realizar una valoración de fisioterapia de suelo pélvico post-CRS masculinizante, sabiendo identificar las diferentes complicaciones urinarias y comorbilidades del sitio donante en la faloplastia y su tratamiento desde la fisioterapia.
- Aprender diferentes aspectos de la esfera sexual tanto pre-CRS como post-CRS.
- Poder realizar un plan de tratamiento para el dolor pélvico crónico derivado de la toma de testosterona.
- Saber asesorar al paciente sobre los diferentes tipos de prótesis peneanas y sus funciones.



Requisitos de la admisión

Fisioterapeutas, profesionales del ámbito sanitario y alumnos de cuarto curso de grado de titulaciones relacionadas con la salud.



Contenidos

BLOQUE 1: CONOCIMIENTOS GENERALES

- Conceptos específicos sobre identidad de género, orientación sexual y sexo.
- Intersexualidad.
- Marco y contexto histórico.
- Embriología en la diferenciación sexual cerebral y genital.
- Bases del reemplazo hormonal en adultos y adolescentes trans.
- Anatomía del suelo pélvico.

BLOQUE 2: FISIOTERAPIA EN TORNO A LAS INTERVENCIONES MÉDICAS Y CIRUGÍAS DE REASIGNACIÓN DE SEXO (CRS) FEMINIZANTES

- Reemplazo hormonal feminizante y sus efectos.
- Cirugías de Reasignación de Sexo (CRS) feminizantes. Tipos de vaginoplastias.
 - Valoración fisioterápica de suelo pélvico pre-CRS.
 - Aspectos específicos de este grupo poblacional a tener en cuenta en la valoración.
 - Disfunciones de suelo pélvico pre-CRS y su abordaje desde la fisioterapia.
- Valoración fisioterápica de suelo pélvico post-CRS.
- Complicaciones post-CRS feminizante y su abordaje.
- Síndrome de Mayer-Rokitansky-Küster-Hauser y su abordaje desde la fisioterapia.
- Ejercicio práctico: Diseño de programa de educación sobre su cirugía y cuidados posteriores.
- Ejercicio práctico: Trabajo de la esfera sexual pre-CRS feminizante.
- Ejercicio práctico: Valoración de la sensibilidad genital post-CRS con estesiómetro de presión.

BLOQUE 3: FISIOTERAPIA EN TORNO A LAS INTERVENCIONES MÉDICAS Y CIRUGÍAS DE REASIGNACIÓN DE SEXO (CRS) MASCULINIZANTES

- Intervenciones médicas masculinizantes.
- Valoración e intervención en la masculinización torácica.
- Reemplazo hormonal masculinizante y los efectos de la testosterona: Efectos a nivel hormonal endógeno, en las mamas, gónadas y genitales y técnicas de fisioterapia aplicables.
- Valoración de fisioterapia de suelo pélvico específica y el abordaje pre-CRS masculinizante.
- Cirugías de Reasignación de Sexo (CRS) masculinizantes y diferencias entre ellas.
- Valoración de fisioterapia post-CRS masculinizante y principales complicaciones y su tratamiento desde la fisioterapia de suelo pélvico.
- Sexualidad pre-CRS y post-CRS masculinizante.
- Ejercicio práctico: Realizar un plan de tratamiento para el dolor pélvico crónico derivado de la toma de testosterona.
- Ejercicio práctico: Asesoramiento al paciente sobre los diferentes tipos de prótesis peneanas y sus funciones, y aplicarlas al tratamiento con imaginería motora.



Programación

4, 5 Y 6 de octubre de 2024.

Viernes 4 de octubre de 15h – 20h.

Sábado 5 de octubre de 9h a 14h, y de 15h a 20h.

Domingo 6 de octubre de 9h a 14h.



Equipo docente

Marta Martínez

Graduada en Fisioterapia. Fisioterapia de Suelo Pélvico en la Cirugía de Reasignación de Sexo. Grado Superior en Dietética y Nutrición. Trabaja en Unidad de Suelo Pélvico.



Precio

320€

[20% de descuento para estudiantes de último curso Grado en Fisioterapia](#)

Modalidad de pago:

- Pago único.



¿Necesitas más información?

Visita nuestra web iadaformacion.es, escríbenos a formacion@fisidec.es o, si lo prefieres, llámanos al **604 42 90 59**.