

# Curso de Fisioterapia en Sexualidad Femenina

Duración: **20 horas**Plazas: **28**Modalidad: **Presencial**Sede: **Barcelona | Centro Univers****[Haz click para inscribirte](#)**

## Presentación y justificación

El objetivo de este curso es introducir al fisioterapeuta en el ámbito de la sexología desde un punto de vista científico y funcional, sin dejar de lado el aspecto psico-socioemocional de la mujer. Ofreciendo una visión general de las diferentes técnicas de evaluación, diagnóstico y tratamiento para las disfunciones sexuales femeninas más habituales, se pretende capacitar al fisioterapeuta para invertir en equipos de trabajo multidisciplinar, así como para tratar a la paciente en terapia individual, en pareja o a través de la terapia en grupo.

En la población actual las disfunciones sexuales presentan una alta tasa de incidencia: según algunos estudios, el 43% de las mujeres entre 18 y 59 años ha sufrido algún tipo de disfunción sexual a lo largo de su vida; el 21% de las mujeres entre los 18 y 29 años padece algún tipo de dolor durante la relación sexual y el 27% califica su experiencia sexual como poco placentera. El abordaje de la disfunción sexual requiere de un marco multidisciplinar donde la fisioterapia juega un papel imprescindible.



## Metodología

Formación de 20 horas con contenido teórico – práctico para fisioterapeutas.



## Objetivos

- Aproximar al fisioterapeuta a la esfera de la salud sexual, entender su complejidad y los factores biomecánicos y neurofisiológicos que pueden beneficiarse de la intervención fisioterapéutica.
- Capacitar al fisioterapeuta en el conocimiento de la biomecánica y neurofisiología pélvicas para facilitar la respuesta sexual humana.
- Valorar desde una perspectiva biopsicosocial los trastornos sexuales.
- Aportar un pronóstico y una intervención ajustada al diagnóstico del/la paciente desde la visión de la fisioterapia pelviperineal, la educación sexual y la neurociencia.
- Capacitar al fisioterapeuta dentro de sus competencias, con herramientas propias de la sexología para participar en el abordaje multidisciplinar de las personas que sufren disfunciones sexuales.



## Requisitos de la admisión

Fisioterapeutas y estudiantes del último curso del Grado en Fisioterapia.



## Contenidos

### 1. CONCEPTOS BÁSICOS EN SEXOLOGÍA

- Qué es la sexualidad.
- Funciones de la sexualidad.
- Educación en salud sexual. Derechos sexuales y reproductivos.
- Competencias de la fisioterapia dentro de la sexología. Evidencias actuales.

### 2. DESARROLLO BIOPICOSOCIAL E IMPACTO SOBRE LA SEXUALIDAD FEMENINA

- Etapas del ciclo vital y desarrollo sexual en infancia y pubertad.
- Sexualidad en el embarazo y el postparto.
- Sexualidad en la perimenopausia.

### 3. NEUROFISIOLOGÍA DE LA RESPUESTA SEXUAL FEMENINA

- ¿Qué es la respuesta sexual humana?
- Modelos de respuesta sexual humana.
- Sistema nervioso y respuesta sexual.
- Neurobioquímica de la respuesta sexual femenina.
- Reflejos activadores de la respuesta sexual.
- Teoría de la discrepancia.

### 4. EVALUACIÓN, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO DE LA PACIENTE CON DISFUNCIÓN SEXUAL

- ¿Qué es una disfunción sexual?
- Neurociencia en placer y dolor
- Tratamiento de fisioterapia en la disfunción sexual femenina
  - Trastorno del deseo sexual femenino.
  - Trastornos en la excitación.
  - Trastorno de dolor genito-pélvico en la penetración.
  - Trastorno del orgasmo femenino.

## 5. CONSIDERACIONES ESPECÍFICAS EN LAS SESIONES DE FISIOSEXOLOGÍA



### Programación

15, 16 y 17 de noviembre de 2024.

Viernes 15 de noviembre de 15h a 20h.

Sábado 16 de noviembre de 9h a 14h y de 15h a 20h.

Domingo 17 de noviembre de 9h a 14h.



### Equipo docente

#### Laura Pastor

Fisioterapeuta especializada en reeducación uroginecológica y salud sexual humana. Máster en sexología clínica por la Universidad de Valencia. Miembro individual de la Sociedad Internacional de Medicina Sexual.



### Precio

**320€**

**20% de descuento para estudiantes de último curso Grado en Fisioterapia**

#### Modalidad de pago:

- Pago único.



## ¿Necesitas más información?

Visita nuestra web [iadaformacion.es](http://iadaformacion.es), escríbenos a [formacion@fisidec.es](mailto:formacion@fisidec.es) o, si lo prefieres, llámanos al **604 42 90 59**.