

Máster de Formación Permanente en Fisioterapia del Suelo Pélvico

urología, ginecología y obstetricia

Duración: **60 ECTS (1.500h)**

Plazas: **30**

Modalidad: **Semipresencial**

Sede: **Madrid | Helios Electromedicina S.L**

[Haz click para inscribirte](#)



Presentación y justificación

La fisioterapia del suelo pélvico se ha convertido en una herramienta indispensable a la hora de tratar diferentes disfunciones en el ámbito de la urología y la ginecología.

Este **Máster en Formación Permanente en Fisioterapia del Suelo Pélvico** acreditado por FISIDEC, responde a la necesidad de empoderar al profesional de la Fisioterapia en la utilización de la evidencia científica en su práctica clínica a partir de casos prevalentes. En concreto pacientes con disfunción de suelo pélvico, una afección de alta prevalencia por el cual hace falta tener en mente cuáles son las herramientas de evaluación y tratamiento más efectivas. Además cuenta con docentes con amplia experiencia tanto académica como clínica garantizando así un contenido de calidad y actualizado.



Metodología

En las sesiones se alternará la exposición magistral de los contenidos teóricos con la aplicación práctica entre los asistentes, adoptando el rol del “fisioterapeuta-paciente”, de las técnicas de tratamiento explicadas. Las prácticas comportan el uso de aparatos de electroterapia y estarán basadas en aplicaciones clínicas.



Objetivos

El objetivo del presente título de Máster es capacitar al alumno en el uso y dominio teórico- práctico de las herramientas fisioterápicas utilizadas en la prevención y tratamiento de las principales disfunciones del suelo pélvico tanto en la mujer como en el hombre.



Duración

12 meses (anual).



Duración, créditos y número de horas

60 créditos ECTS. 1500 h.

Horas de clase + estudio en campus + estudio propio del alumno.

- 360 horas presenciales.
- 40 horas online.



Evaluación

- Foro Debate.
- Examen Final.
- Trabajo de Fin de Máster , revisión bibliográfica (TFM).



Requisitos de admisión

Fisioterapeutas y estudiantes de último curso del Grado en Fisioterapia.



Contenidos

[Visita la página web para ver los contenidos y equipo docente en detalle](#)

MÓDULO 1: BASES EN LA VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO.

SEMINARIO: Valoración y tratamiento conservador de las principales disfunciones del suelo pélvico.

Docente: Dra. Laura Calzado | 30 horas.

SEMINARIO: Anatomía, fisiología, fisiopatología, valoración y tratamiento médico- quirúrgico de las disfunciones de suelo pélvico.

Docente: Carlos Sánchez | 15 horas.

SEMINARIO: Coloproctología: Valoración y tratamiento de fisioterapia en las disfunciones ano-rectales.

Docente: Begoña Caldera | 15 horas.

SEMINARIO: Tratamiento integral de las principales disfunciones de suelo pélvico masculino.

Docente: David Sánchez | 20 horas.

SEMINARIO: Metodología de la investigación.

Docente: Dr. Agustín Acosta | 4 horas (online).

SEMINARIO: Ecografía funcional abdominopélvica en mujer, hombre y niño.

Docente: Teresa Sánchez | 20 horas.

MÓDULO 2: EMBARAZO Y POSTPARTO.

SEMINARIO: Fisioterapia en el embarazo y la recuperación postparto.

Docente: Laura Pastor | 20 horas.

SEMINARIO: Diferentes etapas de la mujer evaluación y tratamiento desde la ginecología.

Docente: Marta Recio | 10 horas.

SEMINARIO: Abordaje multidisciplinar: el papel de la matrona y el fisioterapeuta en el embarazo y postparto.

Docente: Jade Magdaleno | 10 horas.

SEMINARIO: Programa fisio perinatal-acompañamiento en embarazo y parto según la óptica de cadenas musculares y articulares GDS de Joëlle Winkel.

Docente: Bárbara Gálvez | 10 horas.

SEMINARIO: Contexto emocional de la mujer puérpera.

Docente: Ascensión Gómez | 2,5 horas (online).

SEMINARIO: Porteo.

Docente: Lorena Gutiérrez | 5 horas (online).

SEMINARIO: Fisioterapia dermatofuncional en la recuperación postparto

Docente: Tamara Alonso | 5 horas.

MÓDULO 3: TÉCNICAS DE TRATAMIENTO. TERAPIA MANUAL E INVASIVA.

SEMINARIO: Terapia manual y visceral.

Docente: Alejandra Vecino | 25 horas.

SEMINARIO: Síndrome del dolor miofascial. Punción seca.

Docente: Dr. Miguel Ángel Lérica | 15 horas.

SEMINARIO: Fisioterapia invasiva: neuromodulación en las disfunciones de suelo pélvico.

Docente: Carolina Sebastián | 20 horas.

SEMINARIO: Síndrome de dolor miofascial: técnicas miofasciales

Docente: Andrzej Pilat y Estefanía García | 20 horas.

MÓDULO 4: DOLOR PÉLVICO CRÓNICO.

SEMINARIO: Diagnóstico diferencial en dolor pélvico crónico.

Docente: Jorge Carrillo | 5 horas (online).

SEMINARIO: Diagnóstico diferencial en patología vulvar.

Docente: Dr. Pablo Lázaro y Álvaro Lázaro | 15 horas.

SEMINARIO: Fisioterapia en dolor pélvico crónico: Sensibilización central.

Docente: Dra. Laura Calzado | 20 horas.

SEMINARIO: Disfunciones sexuales y su abordaje desde la Fisioterapia.

Docente: Laura Pastor | 10 horas.

SEMINARIO: Disfunciones sexuales masculinas.

Docente: Joan Serrano | 5 horas (online).

SEMINARIO: Fisioterapia en la cirugía de reasignación de sexo (CRS).

Docente: Marta Martínez | 5 horas (online).

SEMINARIO: Sexualidad tras reasignación de sexo.

Docente: Silvia Torres | 2,5 horas (online).

SEMINARIO: Nutrición y suplementación en disfunciones uroginecológicas y colorpocológicas.

Docente: Dra. Erika Quintana | 20 horas (5 online+15 presencial).

SEMINARIO: Síndrome de congestión pélvica como causa de dolor pélvico crónico.

Docente: Marta Garnica | 2,5 horas (online).

SEMINARIO: Técnica y estrategia centrada en las soluciones en el contexto fisioterapéutico.

Docente: Laura Galimberti | 15 horas.

MÓDULO 5: EJERCICIO TERAPÉUTICO.

SEMINARIO: Ejercicio terapéutico en las disfunciones abdomino-pélvicas y lumbares. Control motor.
Docente: María Margalida Company | 20 horas.

MÓDULO 6: EMPRENDIMIENTO EN FISIOTERAPIA.

SEMINARIO: Emprendimiento en fisioterapia.
Docente: Lorena Gutiérrez | 20 horas (5 online+15 presencial).

EXAMEN FINAL

Examen final
Docente: Dra. Laura Calzado | 1 hora.



Programación

Puedes consultar la programación completa [en este enlace](#)



Precio

4.800€

Modalidad de pago:

- Pago único.
- Pago fraccionado*

*800€ al matricularse + 8 pagos de 500€ (octubre - mayo).



¿Necesitas más información?

Visita nuestra web iadaformacion.es, escríbenos a formacion@fisidec.es o, si lo prefieres, llámanos al **604 42 90 59**.