

Diploma de Experto en Fisioterapia del Suelo Pélvico

Duración: 20 ECTS (200h)

Plazas: 16

Modalidad: Presencial

Sede: Clínica Gyneos | Córdoba*

[Haz click para inscribirte](#)

Presentación y justificación

Debido al avance científico que está teniendo nuestra profesión, especialidades como la Fisioterapia del Suelo Pélvico, han ido creciendo y consolidándose; lo que ha hecho que se obtengan excelentes resultados en los tratamientos dirigidos a los pacientes afectados con este tipo de alteraciones o patologías.

El **Diploma de Experto en Fisioterapia del Suelo Pélvico**, impartido en FISIDEC, cuenta con profesionales con amplia experiencia, tanto académica como clínica y científica. Todo ello garantiza unos contenidos actualizados, que te van a permitir realizar un abordaje integral de tus pacientes.

Metodología

Metodología teórico-práctica, que te va a permitir adquirir todas las competencias profesionales necesarias para la intervención en la Fisioterapia del Suelo Pélvico. Resolución de casos clínicos.

Objetivos

- Adquirir las competencias necesarias para que, el estudiante, al finalizar la formación esté capacitado para ofrecer un abordaje integral del paciente.
- Adquirir los conocimientos necesarios para realizar tratamientos de fisioterapia basados en la evidencia científica actualizada y adaptados según la problemática del suelo pélvico a tratar.
- Adquirir las habilidades diagnósticas y terapéuticas que te permitan aplicar clínicamente las distintas técnicas de fisioterapia en este ámbito.

Requisitos de admisión

Fisioterapeutas y estudiantes de último curso del Grado en Fisioterapia.



Contenidos

SEMINARIO 1: GENERALIDADES DE FISIOTERAPIA PELVIPERINEAL | 20 HORAS

Docente: Marta Aguilera.

- El papel de la fisioterapia en la salud de la mujer.
- Anatomía y fisiología uroginecológica.
- Cavidad abdominopélvica: Estructura y comportamiento.
- Valoración de la postura y su relación con el suelo pélvico.
- Anatomía palpatoria abdominopélvica y valoración de SP intra y extracavitario.

SEMINARIO 2: VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO EN EL HOMBRE | 20 HORAS

Docente: Dra. Laura Calzado Sanz.

- Recuerdo anatómico y fisiológico urogenital masculino.
- Respuesta sexual masculina.
- Principales disfunciones sexuales masculinas y su tratamiento.

SEMINARIO 3: SUELO PÉLVICO EN PEDIATRÍA | 20 HORAS

Docente: Beatriz Prieto.

- Embriología del sistema urogenital y anomalías del desarrollo
- Principales disfunciones de suelo pélvico pediátrico
- Valoración y tratamiento conservador de las principales disfunciones del suelo pélvico pediátrico
- Estrategias comportamentales y cuidados del suelo pélvico desde edades tempranas

SEMINARIO 4. VALORACIÓN Y TRATAMIENTO DE LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO EN LA MUJER EN EDAD REPRODUCTIVA | 20 HORAS

Docente: Marta Aguilera.

- Principales disfunciones de suelo pélvico femenino.
- Valoración y diagnóstico: Test y pruebas específicas.
- Tratamiento de las principales disfunciones de suelo pélvico femenino.

SEMINARIO 5: ABORDAJE PREVENTIVO Y TERAPÉUTICO DEL SUELO PÉLVICO EN LA MUJER EMBARAZADA | 20 HORAS

Docente: Marta Aguilera.

- Adaptaciones anatómicas y fisiológicas de la mujer durante el embarazo.
- Complicaciones durante el embarazo.
- Principales funciones estructurales y viscerales en la embarazada.
- Fases del parto: Recomendaciones.
- Técnicas para la preparación al parto.
- Autoconocimiento y movilidad de la pelvis en la embarazada.

SEMINARIO 6: RECOMENDACIONES NUTRICIONALES EN PRECONCEPCIÓN, EMBARAZO Y MENOPAUSIA | 20 HORAS

Docente: Dra. Erika Quintana.

- Nutrición y suplementación en las siguientes patologías (incontinencia urinaria, cistitis; endometriosis, patología intestinal, dismenorrea, síndrome premenstrual).
- Recomendaciones nutricionales durante el embarazo.
- Recomendaciones nutricionales y suplementación durante la menopausia.
- Recomendaciones nutricionales y suplementación para mejorar la fertilidad.

SEMINARIO 7: CLIMATERIO Y MENOPAUSIA. DISFUNCIONES SEXUALES FEMENINAS | 20 HORAS**Docente: Marta Aguilera.**

- Climaterio y menopausia.
- Disfunciones sexuales femeninas.

SEMINARIO 8: DIAGNÓSTICO Y VALORACIÓN ECOGRÁFICA DEL SUELO PÉLVICO. BIOFEEDBACK. DIATERMIA | 20 HORAS**Docente: Marta Aguilera.**

- Ecografía.
- Biofeedback.
- Diatermia.

SEMINARIO 9: TÉCNICAS INVASIVAS: PUNCIÓN SECA Y NEUROMODULACIÓN | 20 HORAS**Docente: Dr. Miguel Ángel Lérida.**

- Punción seca.
- Neuromodulación de raíces sacras S2-S4.

SEMINARIO 10: EL EJERCICIO FÍSICO COMO HERRAMIENTA TERAPÉUTICA EN LAS DISFUNCIONES DE SUELO PÉLVICO | 20 HORAS**Docente: Marta Aguilera.**

- Prescripción de ejercicio físico en la mujer (fases del ciclo menstrual, pre-postparto y menopausia).
- Pilates.
- Técnica Hipopresiva: Secuencias de ejercicios, adaptaciones e implementos.
- Método 5P.

**Programación**

Puedes consultar la programación completa en [este enlace](#).

**Equipo docente****Marta Aguilera Alonso (Coordinación)**

Diplomada en Fisioterapia por la Universidad de Sevilla, especialista en Fisioterapia Manual Osteopática, Uroginecológica y Obstétrica. Profesora de la Escuela de Osteopatía de Madrid. Docente en formaciones de Técnicas Hipopresivas.

Dra. Erika Quintana Aparicio

Doctora por la Universidad de Sevilla. Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca. Profesora de la Escuela de Osteopatía de Madrid. Especialista en Nutrición.

Dra. Laura Calzado Sanz

Fisioterapeuta con formación en uroginecología y obstetricia. Doctora por la Universidad de Alcalá. Docente en cursos de postgrado a nivel nacional e internacional. Ponente en distintos congresos a nivel Nacional e Internacional. Directora en LC Fisioterapia.

Dr. Miguel Ángel Lérída Ortega

Doctor por la Universidad de Jaén. Máster en Gerontología Social por la Universidad de Jaén. Profesor de la Escuela de Osteopatía de Madrid.

Beatriz Prieto Luque

Graduada en Fisioterapia por la universidad de Jaén. Osteópata C.O. por la Escuela de Osteopatía de Madrid. Especialista en uroginecología y obstetricia



Precio

*Posibilidad de fraccionar hasta en 9 plazos.

*20% de descuento para alumnos de último curso del Grado de Fisioterapia (plazas limitadas)



¿Necesitas más información?

Visita nuestra web iadaformacion.es, escríbenos a formacion@fisidec.es o, si lo prefieres, llámanos al **604 42 90 59**.