

# Curso de salud hormonal, recomendaciones nutricionales – suplementación en patología uro – ginecológica, suelo pélvico y coloproctología

Duración: **25 horas (1ECTS)**

Plazas: **8**

Modalidad: **Presencial**

Sede: **Cabra | Centro Universitario FISIDEC**

[\*\*Haz click para inscribirte\*\*](#)

## **Presentación y justificación**

Debido al avance científico que está teniendo nuestra profesión, especialidades como la Fisioterapia del Suelo Pélvico, han ido creciendo y consolidándose; lo que ha hecho que se obtengan excelentes resultados en los tratamientos dirigidos a los pacientes afectados con este tipo de alteraciones o patologías.

El **Curso de salud hormonal, recomendaciones nutricionales – suplementación en patología uro – ginecológica, suelo pélvico y coloproctología**, garantiza unos contenidos actualizados, que te van a permitir realizar un abordaje integral de tus pacientes.

## **Metodología**

Metodología teórico-práctica, que te va a permitir adquirir todas las competencias profesionales necesarias para la intervención en la Fisioterapia del Suelo Pélvico. Resolución de casos clínicos.

## **Objetivos**

- Adquirir las competencias necesarias para que, el estudiante, al finalizar la formación esté capacitado para ofrecer un abordaje integral del paciente.
- Adquirir los conocimientos necesarios para realizar tratamientos de fisioterapia basados en la evidencia científica actualizada y adaptados según la problemática del suelo pélvico a tratar.
- Adquirir las habilidades diagnósticas y terapéuticas que te permitan aplicar clínicamente las distintas técnicas de fisioterapia en este ámbito.

## **Requisitos de admisión**

Fisioterapeutas y estudiantes de último curso del Grado en Fisioterapia.



## Contenidos

- Nutrición y suplementación en las siguientes patologías (incontinencia urinaria, cistitis; endometriosis, patología intestinal, dismenorrea, síndrome premenstrual).
- Recomendaciones nutricionales durante el embarazo.
- Recomendaciones nutricionales y suplementación durante la menopausia.
- Recomendaciones nutricionales y suplementación para mejorar la fertilidad.



## Programación

10, 11 y 12 de mayo de 2024.

Viernes 10 de mayo de 15.30h – 20.30h.

Sábado 11 de mayo de 9h a 14h, y de 15.30h a 20.30h.

Domingo 12 de mayo de 9h a 14h.



## Equipo docente

### **Dra. Erika Quintana.**

Graduada en Fisioterapia por la Universidad de Salamanca. Osteópata D:O. Escuela Osteopatía de Madrid. Doctora por la Universidad de Sevilla 2014. Profesora Titular de diferentes escuelas y universidades. Directora y Osteópata de la Policlínica Fisiotex. Formada en: Obstetricia y Uroginecología, Nutrición ortomolecular. Nutrición en embarazo, trastornos hormonales y pediatría. Nutrición en deporte. Fisiogenómica. Interpretación de Exámenes de Laboratorio. Nutrición en disfunciones del suelo pélvico, y nutrición en disfunciones hormonales.



## Precio

**290€**

**Modalidad de pago:**

- Pago único.



## ¿Necesitas más información?

Visita nuestra web [iadaformacion.es](http://iadaformacion.es), escríbenos a [formacion@fisidec.es](mailto:formacion@fisidec.es) o, si lo prefieres, llámanos al **604 42 90 59**.