

# Curso de Fisioterapia del Suelo Pélvico

Uroginecología, Embarazo y Postparto

Duración: **30 horas**

Plazas: **26**

Modalidad: **Presencial**

Sede: **Madrid | Helios Electromedicina S.L**

**[Haz click para inscribirte](#)**



## Presentación y justificación

El curso responde a la necesidad de empoderar al profesional de la Fisioterapia en la utilización de la evidencia científica en su día de la práctica clínica a partir de casos prevalentes. En concreto pacientes con disfunción de suelo pélvico, una afección de alta prevalencia por el cual hace falta tener en mente cuáles son las herramientas de evaluación más efectivas así como las terapéuticas.



## Metodología

En las sesiones se alternará la exposición magistral de los contenidos teóricos con la aplicación práctica entre los asistentes, adoptando el rol del “fisioterapeuta-paciente”, de las técnicas de tratamiento explicadas. Las prácticas comportan el uso de aparatos de electroterapia y estarán basadas en aplicaciones clínicas.



## Objetivos

### Objetivo general:

- Capacitar al fisioterapeuta en la utilización técnicas de fisioterapia para una correcta valoración, prevención y tratamiento de las principales disfunciones del suelo pélvico: Incontinencia urinaria, vejiga hiperactiva, prolapso de órganos pélvicos, dolor pélvico, incontinencia anal, estreñimiento y disfunciones sexuales.

### Objetivos específicos:

#### Bloque 1

- Identificar las diferentes estructuras anatómicas del suelo pélvico.
- Conocer la fisiología de la micción, de la defecación y la Fisiosexología e identificar las principales patologías. Prolapsos y grados de prolapso; Disfunciones miccionales (incontinencia urinaria y vejiga hiperactiva); Disfunciones intestinales (incontinencia ano-rectal y estreñimiento); Dolor pélvico; Disfunciones sexuales.
- Elaborar una correcta historia clínica: Cuestionarios y diario miccional.
- Aprender el razonamiento clínico.

- Identificar disfunciones a nivel articular, muscular, visceral y fascial de la cavidad abdominopélvica: Exploración física.
- Conocer las técnicas de valoración manual intracavitaria.
- Conocer las herramientas de valoración instrumental: Biofeedback y ecografía.
- Identificar y aplicar las diferentes técnicas de fisioterapia en el tratamiento de las disfunciones de suelo pélvico: Biofeedback, electroestimulación, diatermia, entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico, ejercicios de propiocepción y ejercicios abdominopélvicos.
- Elaborar un programa de tratamiento ajustado al diagnóstico de cada paciente a corto, medio y largo plazo de manera individual.

## Bloque 2:

- Identificar las modificaciones fisiológicas que ocurren en el embarazo.
- Conocer el curso clínico del parto y sus complicaciones.
- Realizar una preparación física al parto competente con el trabajo del fisioterapeuta de manera individual y en grupo.
- Realizar con destreza el masaje perineal.
- Aprender ejercicios para realizar en la fase de dilatación y posturas facilitadoras del expulsivo.
- Capacitar al fisioterapeuta herramientas de tratamiento en la recuperación postparto: Episiotomía, cesárea y diástasis abdominal.



## Requisitos de la admisión

Fisioterapeutas y estudiantes del último curso del Grado en Fisioterapia.



## Contenidos

### BLOQUE 1: FISIOTERAPIA EN UROGINECOLOGÍA

#### 1. Anatomía , fisiología, fisiopatología.

##### 1.1. Anatomía suelo pélvico.

- Anillo óseo y músculo-esquelético.
- Vísceras pelvianas.
- Vascularización e inervación del SP.
- Anatomía topográfica.

##### 1.2. Fisiología suelo pélvico.

- Fisiología de la micción.
- Fisiología de la defecación.
- Fisiología de la sexualidad.

##### 1.3. Fisiopatología suelo pélvico.

- Disfunciones miccionales: Incontinencia urinaria y vejiga hiperactiva.
- Disfunciones intestinales: Incontinencia y estreñimiento.
- Prolapso genital.
- Dolor Pélvico: Dolor nociceptivo y dolor persistente.
- Disfunción sexual: Vaginismo, dispareunia, disfunción eréctil, anorgasmia.

## 2. Evaluación suelo pélvico.

- Historia clínica y anamnesis: Cuestionarios, diario miccional.
- Exploración física: Valoración manual externa e intracavitaria. Valoración instrumental (biofeedback y ecografía).

## 3. Tratamiento patología suelo pélvico.

- Tratamiento manual.
- Tratamiento instrumental: Biofeedback, electroterapia, radiofrecuencia.
- Ejercicio terapéutico: Trabajo propioceptivo, entrenamiento de la musculatura del suelo pélvico, entrenamiento abdominopélvico y ejercicios de control motor.

## BLOQUE 2: FISIOTERAPIA EN EMBARAZO Y POSTPARTO

### 1. El Embarazo:

- Modificaciones fisiológicas.
- Control médico.
- Complicaciones en el embarazo.

### 2. El Parto:

- Curso clínico del parto.
- Instrumental utilizado.
- Analgesia.
- Complicaciones en el parto.
- Cesárea.

### 3. El papel del fisioterapeuta en el embarazo y el parto:

- Modificaciones biomecánicas en el embarazo y el postparto.
- Patología en el embarazo y el tratamiento desde la fisioterapia.
- El papel preventivo del fisioterapeuta en el embarazo
- El papel preventivo del fisioterapeuta en el parto.

### 4. Recuperación postparto:

#### 4.1. Postparto inmediato:

- Síntomas.
- Objetivos de tratamiento.
- Tratamiento de fisioterapia: Prevención de la mastitis, coccigodinia, cicatrices.

#### 4.2. Postparto tardío:

- Síntomas.
- Objetivos de tratamiento.
- Tratamiento.



## Programación

17, 18, 19 y 20 de octubre de 2024.

Jueves 17 de octubre de 15h – 20h.

Viernes 18 de octubre de 9h a 14h, y de 15h a 20h.

Sábado 19 de octubre de 9h a 14h, y de 15h a 20h.

Domingo 20 de octubre de 9h a 14h.



## Equipo docente

### Dra. Laura Calzado

Doctora por la Universidad de Alcalá. Fisioterapeuta con formación en uroginecología y obstetricia. Docente en cursos de postgrado a nivel nacional e internacional. Ponente en distintos congresos a nivel nacional e Internacional. Directora en LC Fisioterapia.



## Precio

**480€**

20% de descuento para estudiantes de último curso Grado en Fisioterapia

### Modalidad de pago:

- Pago único.



## ¿Necesitas más información?

Visita nuestra web [iadaformacion.es](http://iadaformacion.es), escríbenos a [formacion@fisidec.es](mailto:formacion@fisidec.es) o, si lo prefieres, llámanos al **604 42 90 59**.